

Neobvezni izbirni predmet ŠPORT4 – 4. razred – 1x tedensko/1 šol. ura za deklice in dečke:

TEKI: različne oblike lovljenja; suhi biatlon; predaja štafetne palice;

SKOKI: ristanji različnih oblik; preskoki različnih ovir v telovadnici in zunaj v naravi; skoki v višino in daljino.

ZADEVANJE TARČ: frizbi; met lahkih žogic v daljino; met vortexa;

CIRKUŠKE SPRETNOSTI: preskakovanje dveh kolebnic; vrtenje in preskakovanje kolebnic med tekom. Žongliranje z žogicami in manjšimi obroči; žongliranje z rutkami.

VZDRŽEVANJE RAVNOTEŽJA: delo na ravnotežnih deskah; na vozičkih;

AKROBATIKA: prevali naprej, nazaj, stoja na glavi in na rokah; premet v stran (kolo); hoja po rokah.

ŠPORTNE IGRE: dvoranski hokej; med dvema ognjema; osnovne odbojcarske podaje; meti na koš; osnove rokomet; nogomet;

IGRE Z LOPARJI: badminton in namizni tenis.

ŽOGARIJE: elementarne štafetne igre in različni poligoni z žogami.