

ŠOLA ZA STARŠE V ŠOL. LETU 2024/25

OBVESTILO IN VABILO

Spoštovani starši osnovnošolcev v občini Medvode!

Medvode, 10. 3. 2025

Pod okriljem Zdravstvenega doma Medvode in s pomočjo Občine Medvode delujemo kot Akcijska skupina na področju primarne preventive, kar pomeni, da dajemo možnost staršem, da pridobijo nova znanja in izkušnje za vzgojo otrok. Organiziramo predavanja za starše vrtčevskih otrok in predavanja in delavnice za starše šolskih otrok. V tem šolskem letu bomo izvedli več predavanj.

Vabimo vas na predavanje z naslovom

»KULTURA UPORABE SODOBNIH TEHNOLOGIJ«,
ki bo izvedeno v sredo, 19. 3. 2025 ob 18. uri,
preko zoom povezave.

Predavanje bo vodil **MIHA KRAMLI**, priznan terapevt in strokovnjak za kemične in nekemične odvisnosti. Je ustanovitelj in vodja Centra za zdravljenje zasvojenosti v ZD Nova Gorica in prvi, ki se je začel ukvarjati z nekemičnimi zasvojenostmi. Ocenjuje, da več kot polovica otrok preživlja prosti čas v virtualnem svetu s pomočjo računalnika, telefona ali tablic, kar je pogosto posledica primanjkljajev v realnem življenju. Kar jim manjka poiščejo v virtualnem svetu in pot do zasvojenosti je lahko kratka.

Poudarja, da je izjemno pomembno, da starši vemo, koliko časa in ka v ko otrok preživlja čas na računalniku, telefonu, tablici - ali ga uporablja za delo ali za zabavo. Neizpodbitno dejstvo je, da smo odvisni od novih tehnologij in da se jih morajo otroci naučiti uporabljati. Tako narekuje čas, v katerem živimo. Pastem nove tehnologije se lahko izognemo z oblikovanjem (strukture) družinske kulture uporabe le-te. To pa lahko oblikujemo samo, če imamo dovolj znanja o prednostih in nevarnostih sodobnih tehnologij.

Vljudno vabljeni!

Svojo udeležbo je sporočite na naslov: vida.bregar@siol.net do torka, 18. 3. 2025, da bomo lahko poslali **ZOOM** povezavo do dogodka. _

Lep pozdrav,

Vida Šušteršič-Bregar, dr. med. spec., voditeljica akcijske skupine